

Astma is onzichtbaar

339 miljoen mensen wereldwijd hebben **astma**.¹

Wereldwijd wordt er een hoge mortaliteit en invaliditeit veroorzaakt door astma. **Zo'n 1000 mensen sterven dagelijks aan astma**.¹

Astmasymptomen variëren in ernst en met de tijd, en kunnen spontaan optreden of veroorzaakt worden door triggers en mogelijk leiden tot astma-aanvallen. De **belangrijkste symptomen zijn**:



Benauwdheid



Piepende ademhaling



Kortademigheid



Hoesten

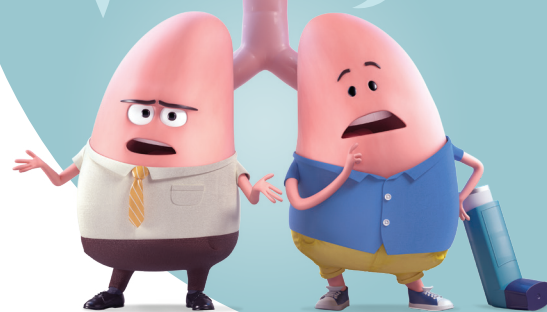
Recent onderzoek heeft het volgende aangegeven:

- Niet alle astma is hetzelfde. Er zijn verschillende soorten en het kan zeer ernstig zijn.
- Mensen zien er niet ziek uit maar **astma die moeilijk te controleren is**, kan mensen **een leven lang beïnvloeden** door hen te dwingen tot ongewenste aanpassingen in dagelijkse activiteiten.
- Als iemand een ernstigere vorm van astma heeft, kan hij of zij vaker astmasymptomen en -aanvallen ervaren die steeds erger worden.
- Ernstige astma kan een **levensbedreigende** en invaliderende **aandoening** zijn die de **gezondheidsgerelateerde kwaliteit van leven kan beïnvloeden**.
- Dit kan gebeuren ondanks het gebruik van meerdere hoge-dosis inhalators. Deze aanvallen vinden vaker dan één keer per jaar plaats. Ze kunnen vaak **orale corticosteroïden (Medrol®) of het gebruik van hulpdiensten of ziekenhuisopname vereisen**.

Referentie: 1. Asher I et al. Calling time on asthma deaths in tropical regions-how much longer must people wait for essential medicines? Lancet Respir Med.2019;7(1):13-5.

Misschien hebben we een andere soort astma die ernstiger is.

Als je eens kon zien hoe hard mijn longen moeten werken!



Er is geen genezing voor astma.

- Het is belangrijk dat we een luisterend oor bieden aan mensen met astma die misschien moeilijk te controleren is.
- Veel mensen leven in angst voor hun volgende aanval en beperken hun activiteiten.
- Als iemand astma heeft die moeilijk te controleren is, kunnen ze doorverwezen worden naar een astmaspecialist (longarts).
- Als u een diagnose heeft van astma, kan de kennis over welk type u heeft u helpen om deze beter onder controle te krijgen. Uw specialist kan tests uitvoeren om uw type astma te helpen begrijpen.
- De specialist kan de best mogelijke behandelingen identificeren die kunnen helpen bij het verminderen van symptomen en het verbeteren van levenskwaliteit.

Kom meer hierover te weten

op www.luisternaarjelongen.be



AstraZeneca

©2019 AstraZeneca. Alle rechten voorbehouden. Dit is een informatief hulpmiddel waarvan het doel niet is om een afspraak/gesprek met uw zorgverlener te vervangen.

NS ID XL-1227-Revision date 03/2020-LB Local code 405

LUISTER NAAR JE LONGEN