

Als het gaat om astma, kunnen je longen je veel vertellen.

Het delen van je symptomen met je arts kan helpen bij het identificeren van jouw soort astma.

Wist je dat in een recent onderzoek bij patiënten met ernstige astma +80% werd gecategoriseerd als hoogstwaarschijnlijk het eosinofiele astmatype?¹

Vraag of jouw symptomen kunnen betekenen dat je eosinofiele astma hebt.



Praat met je arts - Het identificeren van ongecontroleerde astma kan belangrijk zijn voor jou en je arts, vooral als je EEN van de volgende zaken hebt ervaren, zelfs met je dagelijkse astmamedicatie:



3 of meer keer per week gebruik gemaakt van je snelwerkende noodinhalator om je astmasymptomen onder controle te houden



Eén of meer keer per week in het midden van de nacht wakker geworden vanwege je astmasymptomen



Systemische steroïden gebruikt voor een astma-aanval



In het ziekenhuis opgenomen vanwege een astma-aanval

Deze vragen kunnen jou en je arts helpen bij het identificeren van jouw type astma.

1. Kunnen witte bloedcellen zoals eosinofielen een reden zijn voor mijn astmasymptomen?
2. Moet ik een bloedtest ondergaan om te zien of een hoog aantal eosinofielen in verband wordt gebracht met mijn astmasymptomen?
3. Moet ik een astmaspecialist bezoeken, zoals een allergoloog of een ademhalingsarts (als je met je huisarts praat)?
4. Wat zijn de behandelingsopties voor eosinofiele astma?

Geef je longen een stem.

Maak een afspraak met een longarts en gebruik deze besprekingsgids om een gesprek over je astma te beginnen.

